

| | | | |
|-----------------|--|------------------|------------------|
| 11.00 Uhr | Wenik-Aufguss | Sibirische Banja | 70°C |
| 12.00 Uhr | Kräuterstube | Traumzauberbaude | 80°C |
| 12.00-13.00 Uhr | "Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small> | Tuli® & Maa® | 90° / 120°C |
| 13.00 Uhr | Wenik-Aufguss | Sibirische Banja | 70°C |
| 14.00 Uhr | Well-Tainment®Zeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 14.00-15.00 Uhr | "Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small> | Tiroler Stube | 50°C |
| 15.00 Uhr | Traumzauberbaudenzeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 16.00 Uhr | Wenik-Aufguss | Sibirische Banja | 70°C |
| 17.00 Uhr | Well-Tainment®Zeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 18.00 Uhr | So-Do Räucher-Ritual | Sibirische Banja | 70°C |
| 18.00 Uhr | Fr&Sa Traumzauberbaudenzeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 18.00-19.00 Uhr | "Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small> | Tiroler Stube | 50°C |
| 18.30 Uhr | SATAMA Klangreise | Banja - 1.OG | Absolute Stille! |
| 19.00 Uhr | So-Do Traumzauberbaudenzeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 19.00 Uhr | Fr&Sa Räucher-Ritual | Sibirische Banja | 70°C |
| 20.00-21.00 Uhr | "Stunde der Stille"* <small>*ohne Aufguss</small> | Tuli® & Maa® | 90° / 120°C |
| 20.00 Uhr | So-Do Wenik-Aufguss | Sibirische Banja | 70°C |
| 20.00 Uhr | Fr&Sa Well-Tainment®Zeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 21.00 Uhr | Schlafmützenzeit | Traumzauberbaude | 80°C |
| 22.00 Uhr | Nachtwächter-Aufguss | Sibirische Banja | 70°C |

2-3 Minuten vor jedem Ritual lassen wir Sie in die Sauna ein.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN | An Feiertagen gilt der Samstagsplan. Gültig ab 27.04.2026